

ENDOKRİNOLOJİ KLİNİĞİ

2022 -2023 EĞİTİM DÖNEMİ PROGRAMI

Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları; İç Hastalıkları Ana Bilim dalının aşağıdaki hastalıklar ile ilgilenen bilim dalıdır.

Diabetes mellitus,

Tiroid hastalıkları,

Lipid bozuklukları,

Osteoporoz ve Metabolik Kemik Hastalıkları,

Obezite,

Hirsutizm,

Polikistik over hastalığı ve adet düzensizlikleri,

Hipertansiyon,

Metabolik Sendrom,

Boy kısalığı,

Gonad hastalıkları ve İnfertilite,

Hipofiz ve hipotalamus hastalıkları,

Adrenal bez hastalıkları,

Paratiroid hastalıkları,

Diğer hormonal dengesizlikler.

Tarihçe

Hastanemiz Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği 2008 yılı sonunda Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde faaliyete geçmiştir. Dışkapı merkez ünitemiz, F-Blok 2.

katta bulunan yataklı servisi ve aynı blok giriş katta yer alan poliklinikleri ile hizmet vermeye başlamıştır. Daha sonra açılan Etlik semt polikliniği Endokrinoloji polikliniğimiz ilave olmuştur. Etlik semt polikliniğinde verilen poliklinik hizmetimiz Nisan 2016'dan itibaren İskitler Ek binamız bünyesinde hizmet vermeye devam etmiştir. 2016 yılı Ekim ayı itibarıyla hastanemiz Mevki binasında Obezite polikliniğimiz açılmıştır. Aralık ayı başında da Endokrinoloji polikliniğimiz hizmet vermeye başlamıştır. 2017 yılı Şubat ayında ise İskitler ek binamızda yer alan diğer ünitelerimiz Mevki binamıza taşınmıştır.

28 Eylül 2022 tarihinde Ankara Etlik Şehir Hastanesinin açılışı ile beraber yataklı servis ve polikliniklerimiz Etlik Şehir Hastanesi Entegre Sağlık Kampüsü Genel Hastane binasına (1. Kule) taşınmıştır. Yataklı servis 4. Kat C kanadında, poliklinikler 0. katta hizmet vermektedir.

Endokrinoloji merkezimiz aşağıdaki ana başlıklarda hastalarımıza hizmet vermektedir:

- *Diyabet tanısı, tedavisi, eğitimi ve insülin pompası uygulamaları
- *Tiroid hastalıkları, tiroid kanseri tanı, tedavisi, izlemi ve tiroid ultrasonografisi/dopler ultrasonografisi/elastosonografi ve tiroid ince iğne aspirasyon biyopsisi
- *Kalsiyum metabolizması ve paratiroid bez hastalıkları, paratiroid bez ultrasonografik incelemeleri
- *Hipofiz ve hipotalamus hastalıkları
- *Gonad ve böbrek üstü bezi hastalıkları
- *Obezite (şişmanlık) tedavisi
- *İnsülin direnci, metabolik sendrom
- *Hipertansiyon
- *Kolesterol ve trigliserid yüksekliği
- *Hirsutizm (kıllanma)
- *Osteoporoz (kemik zayıflığı)

Kliniğimiz bünyesinde bulunan üniteler;

1-Genel Hastane Endokrinoloji Poliklinikleri: 0. Kat B kanadında 12 poliklinik odası, 2 tiroid ultrasonografi görüntüleme, 2 tiroid biyopsi odası, 2 diyabet eğitim odası, 2 diyet polikliniği, 1 ayaktan dinamik testler odası ve 1 diyabet okulu eğitim odası ile hizmet vermeye başlamıştır.

Genel hasta kabulü ve konsültasyon hizmetlerinin verildiği 6 endokrinoloji polikliniği, özellikli hastalıklar polikliniği, diyabet hastaları için ayrı hizmet veren diyabet polikliniği, diyabet eğitim odası, dinamik test odası, tiroid ultrasonografi ve biyopsi odaları bulunmaktadır. Diyabet eğitim odasında ayaktan ve yatan tüm diyabet hastalarına diyabet eğitim hemşireleri tarafından birebir ve ayrıca toplu eğitimler verilmekte, insülin uygulamaları, genel diyet önerileri anlatılmaktadır.

Dinamik test odasında ayaktan tanı testleri uygulanmaktadır. Ultrasonografi odasında; tiroid ve paratiroid ultrasonu/dopler ultrasonografi/elastosonografi ve ince iğne aspirasyonu işlemleri de (tiroid nodülleri, lenf nodlarına ve paratiroid lezyonlarına aspirasyon sitoloji ve wash-out uygulamaları) yapılmaktadır.

2- Genel Hastane Endokrinoloji Servisi: 4. Kat C kanadında yataklı serviste 22 yatak ile tanı ve tedavi, dinamik testler ve diyabetik hastalara eğitim hizmetleri verilmektedir. Yatan hastalar için tiroid ve paratiroid ultrasonografisi, ince aspirasyon biyopsisi uygulamaları için ayrı bir muayene odası bulunmaktadır.

3- Diyabet eğitimi ve dinamik test odası: Kliniğimizde ayaktan veya gereğinde hasta yatırılarak her türlü endokrinolojik tanı testi uygulanabilmektedir; glukoz tolerans testi, ACTH uyarı testi, insülin hipoglisemi testi, glukoz-büyüme hormonu baskılama testi, dekzametazon baskılama testleri, su kısıtlama testi, tuz yükleme testi, 72 saatlik açlık testi, TRH uyarı testi, GnRH uyarı testi, human koryonik gonodotropin testi (pregnyl testi), CRH uyarı testi, GHRH uyarı testi ve gereğinde diğer endokrinolojik tanı testlerinin uygulaması deneyimli personelimiz tarafından yapılmaktadır. Diyabet eğitimi, 6 diyabet eğitim hemşiremiz tarafından hem polikliniğimize başvuran diyabetik hastalara hem de hastane genelinde kliniğimize konsülte edilen diyabetik hastalara birebir verilmektedir. Ayrıca diyabet okulu uygulaması ile Endokrinoloji doktoru, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon doktoru, diyabet eğitim hemşiresi ve diyetisyenden oluşan bir ekip tarafından belirli aralıklarla toplu diyabet eğitimi verilmektedir.

Ayrıca entegre sağlık kampüsünde Endokrinolojik hastalıklar tanı ve tedavisi için ortak çalıştığımız Nükleer Tıp ve Radyoloji Kliniği yer almaktadır. Nükleer Tıp Kliniğinde tiroid ve paratiroid sintigrafisi, I¹³¹ uptake, I¹³¹ tüm vücut iyot tarama, radyonüklid tedaviler, mide boşalma çalışması, somatostatin reseptör sintigrafisi ve PET-CT uygulamaları yapılmaktadır. Radyoloji Kliniğinde manyetik rezonans görüntüleme, bilgisayarlı tomografi, dopler ultrasonografi uygulamaları ile girişimsel radyolojide ise tanı amaçlı adrenal venöz örnekleme, ovaryen venöz örnekleme ve inferior petrozal sinüs örnekleme işlemleri başarı ile yapılabilmektedir.

Obezite polikliniğinde Gastroenteroloji Kliniği ile ortak değerlendirdiğimiz uygun hastalara intragastrik balon uygulamaları ve takibi, obezite okulu kapsamında Endokrinoloji, Genel Cerrahi, Psikiyatri, Fizik Tedavi kliniği ve diyetisyenlerden oluşan bir ekip ile bariatrik cerrahi uygulanacak hastalarımızın eğitimi ve preoperatif hazırlığı yapılmaktadır.

Kliniğimizde Endokrinoloji alanında ülkemizde ve dünyadaki güncel gelişmeler yakından takip edilmektedir. Bu anlamda tanı ve tedavi alanındaki birçok modern ve teknolojik uygulamalar kliniğimiz pratiğine eklenmiş ve uygulanmaktadır. Endokrinoloji bölümü her gün dört yüze yakın ayaktan hastaya hizmet vermekte olup Ankara'da endokrinolojik hastalıkların en çok değerlendirildiği kliniklerden biridir.

Her hafta pazartesi günü asistan eğitim faaliyetleri, haftalık literatür tartışmaları ve seminerler toplantıları Genel Hastane 4. Kat D blokta bulunan toplantı sınıflarında yapılmaktadır. Çarşamba günleri ise Etlik Entegre Sağlık Kampüsü ana kütlede yer alan toplantı salonlarında Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji-Nükleer Tıp konsey toplantıları sürdürülmektedir. Özellikle hastalar diğer bölümler (KBB, Genel Cerrahi, Beyin cerrahisi, Üroloji, Onkoloji, Göğüs Cerrahisi, Patoloji ve Nükleer Tıp) ile birlikte multi-disipliner olarak değerlendirilip uygulanacak cerrahi veya tıbbi tedavi belirlenmektedir. Ayrıca gereği durumunda diyabetik ayak konseyi toplanmakta, diyabetik ayak yaralarına uygulanacak cerrahi veya tıbbi tedavi multi-disipliner olarak değerlendirilmektedir.

Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları uzmanlık eğitimi ile birlikte ayaktan ve yatarak hasta tanı ve tedavi hizmetlerimiz 2'si profesör, 3'ü doçent, 1 başasistan olmak üzere 7 kişinin yer aldığı Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları uzman ekibimiz tarafından yürütülmektedir.

Endokrinoloji Kliniği 2022-2023 Eğitim Programı

Kliniğimiz eğitim seminerleri ayda iki kez olmak üzere **Pazartesi günü 12.00-13.30** saatleri **arasında** Endokrinoloji Kliniğininde yer aldığı Genel Hastane 4. kat D blokta bulunan toplantı sınıfında gerçekleştirilmektedir. Seminerler başta klinik yan dal asistanları olmak üzere kliniğimiz uzmanları ve eğitim görevlilerince hazırlanmakta ve sunulmaktadır. Gereğinde yan dal asistanı eğitimi için diğer kliniklerin öncelikle eğitim görevlileri, olmazsa uzmanlarından ders konularında yardım istenebilmektedir. Ayın geri kalan diğer Pazartesi günleri ise aynı saat ve aynı yerde literatür saati yapılmakta ve daha önce ana konu başlıkları belirlenmiş güncel konular yan dal asistanları tarafından sunulmaktadır.

Eğitim seminerleri dışında her hafta **Çarşamba günü 12.15-14.00** saatleri **arasında** Etlik Entegre Sağlık Kampüsü ana kütlede yer alan toplantı salonlarında Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji ve Nükleer Tıp Klinikleri konseyi yapılmaktadır. Konseye Patoloji, Nükleer Tıp, KBB, Genel Cerrahi Klinikleri rutin olarak katılırken gereğinde Üroloji, Beyin Cerrahi, Göğüs Cerrahisi, Radyoloji ve Onkoloji Klinikleri konsultan klinikler olarak davet edilmekte ve yer almaktadır.

Aylık seminer programları, haftalık konsey toplantıları ve literatür saatine katılım zorunludur.

- Bir seminer günü 1.5 saat olup planlanan konunun son literatürler ışığında güncellenmesini amaçlanmaktadır. Son 30 dakikası tartışmaya ayrılmıştır. Ayda 2 gün üzerinden toplamda **3 saat /aydır.**

- Literatür saati güncel araştırmaların değerlendirilmesi amacıyla planlanmıştır. Toplamda 1 saat olup, son 30 dakikası tartışmaya ayrılmıştır. Ayda 2 gün üzerinden toplamda **2 saat /aydır.**
- arřamba günü yapılan Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji ve Nükleer Tıp Klinikleri konseyi 1.5 saat gün ve ayda 4 günden toplamda **6 saat / aydır.**
- Aylık eğitim programı yukarıda açık şekli yazılı hali ile katılımı zorunlu **ayda toplam 11 saattir.**

Endokrinoloji Kliniği 2022-2023 eğitim yılı seminer programı ise aşağıda verilmiştir:

Tarih	İsim	Konu
05.09.2022 (12.00-13.30)		Literatür saati
07.09.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
12.09.2022 (12.00-13.30)	Dr. Aykut Çimşir	Nondiyabetik hipoglisemi
14.09.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
19.09.2022 (12.00-13.30)		Literatür saati
21.09.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
26.09.2022 (12.00-13.30)	Dr. Ümran Gül	Jinekomastiye yaklaşım
28.09.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
03.10.2022 (12.00-13.30)		Literatür saati
05.10.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
10.10.2022 (12.00-13.30)	Dr.Sema Hepşen	Hipopartairoidi tanı ve tedavisi
12.10.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
17.10.2022 (12.00-13.30)		Literatür saati
19.10.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
24.10.2022 (12.00-13.30)	Dr. Hayri Bostan	Pre ve postmenapozal kadında hirsutizm
26.10.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
31.10.2022		Literatür saati

(12.00-13.30)		
02.11.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
07.11.2022 (12.00-13.30)	Dr. İlknur Öztürk Ünsal	Konjenital adrenal hiperplazi tanı ve tedavisi
09.11.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
14.11.2022 (12.00-13.30)		Literatür saati
16.11.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
21.11.2022 (12.00-13.30)	Dr. Emrah Selvi	Endokrin aciller
23.11.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
28.11.2022 (12.00-13.30)		Literatür saati
30.11.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
05.12.2022 (12.00-13.30)	Dr. Murat Dağdeviren	Feokromasitoma ve paraganglioma tanı ve tedavisi
07.12.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
12.12.2022 (12.00-13.30)		Literatür saati
14.12.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
19.12.2022 (12.00-13.30)	Dr. Özgür Özçelik	Cushing hastalığı medikal tedavisi
21.12.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
26.12.2022 (12.00-13.30)		Literatür saati
28.12.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi

02.01.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
04.01.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
09.01.2023 (12.00-13.30)	Dr. Gizem Ertepe Küçüköde	D vitamini metabolizma bozuklukları (Hipofosfatemik rikets ve osteomalazi)
11.01.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
16.01.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
18.01.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
23.01.2023 (12.00-13.30)	Dr. Hayri Bostan	ADA/EASD kılavuzu güncelleme
25.01.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
30.01.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
01.02.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
06.02.2023 (12.00-13.30)	Dr. Bekir Uçan	Graves hastalığı tanı ve tedavisi
08.02.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
13.02.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
15.02.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
20.02.2023 (12.00-13.30)	Dr. Murat Dağdeviren	Graves orbitopatisi
22.02.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
27.02.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati

01.03.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
06.03.2023 (12.00-13.30)	Dr. Sema Hepşen	Non-otoimmün hipertiroidi
08.03.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
13.03.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
15.03.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
20.03.2023 (12.00-13.30)	Dr. Serdar Kayıhan	Kronik böbrek hastalığında kemik ve mineral metabolizması bozuklukları
22.03.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
27.03.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
29.03.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
03.04.2023 (12.00-13.30)	Dr. Aykut Çimşir	Pankreatojenik diyabet
05.04.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
10.04.2022 (12.00-13.30)		Literatür saati
12.04.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
17.04.2022 (12.00-13.30)	Dr. Mustafa Özbek	Hipogonadizm tanı ve tedavisi
19.04.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
24.04.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
26.04.2022 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
03.05.2023		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi

(12.15-14.00)		
08.05.2022 (12.00-13.30)	Dr. Erman akal	Uykunun metabolik modülasyona etkisi
10.05.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
15.05.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
17.05.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
22.05.2023 (12.00-13.30)	Dr. Özgür zelik	Anaplastik tiroid karsinomu tanı ve tedavisi
24.05.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
29.05.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
31.05.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
05.06.2023 (12.00-13.30)	Dr. Muhammed Kızılgl	Akromegalinin uzun dönem komplikasyonları ve yönetimi
07.06.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
12.06.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
14.06.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
19.06.2023 (12.00-13.30)	Dr. Serdar Kayıhan	Fibröz displazi tanı ve tedavisi
21.06.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
26.06.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
03.07.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
05.07.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi

10.07.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
12.07.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
17.07.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
19.07.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
24.07.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
26.07.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
31.07.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
02.08.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
07.08.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
09.08.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
14.08.2023 (12.00-13.30)		Literatür saati
16.08.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi
21.08.2023 (12.15-14.00)		Literatür saati
23.08.2023 (12.15-14.00)		Endokrinoloji-Cerrahi-Patoloji Klinik Konseyi

28.08.2023 (12.15-14.00)		Literatür saati
------------------------------------	--	-----------------